

Mit kleinen Schritten Grosses erreichen

so bleibt Ihr Unternehmen gesund



Fit durch den Frühling oder sportlich in den Sommer?

Wir bieten Ihnen ein professionelles und auf Ihr Unternehmen abgestimmtes Laufcoaching. Das Coaching ist modular aufgebaut und richtet sich nach den Leistungsstufen der Teilnehmenden.

Durch zusammen geplante und regelmässig begleitete Laufeinheiten verbessern sich die Gesundheit wie die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden. Impulsreferate zu Themen wie Ernährung und Sport oder Regeneration runden das Programm ab.