

# Fit an den nächsten Marathon

so kommt Ihr Unternehmen besser an



## Erfolgreiche Teilnahme am nächsten Marathon?

Mit einem professionellen und umfassenden Marathoncoaching begleitet und motiviert die vivit gesundheits ag Ihr Unternehmen beim zielgerichteten Lauftraining.

Die Teilnehmenden lernen, was es heisst, gemeinsam auf ein Ziel hin zu arbeiten und sich mit diesem zu identifizieren. Gemeinsam meistert die Gruppe die typischen Hochs und Tiefs während der Vorbereitung und aus einem Individualsport wird ein echter Teamsport.