

# Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

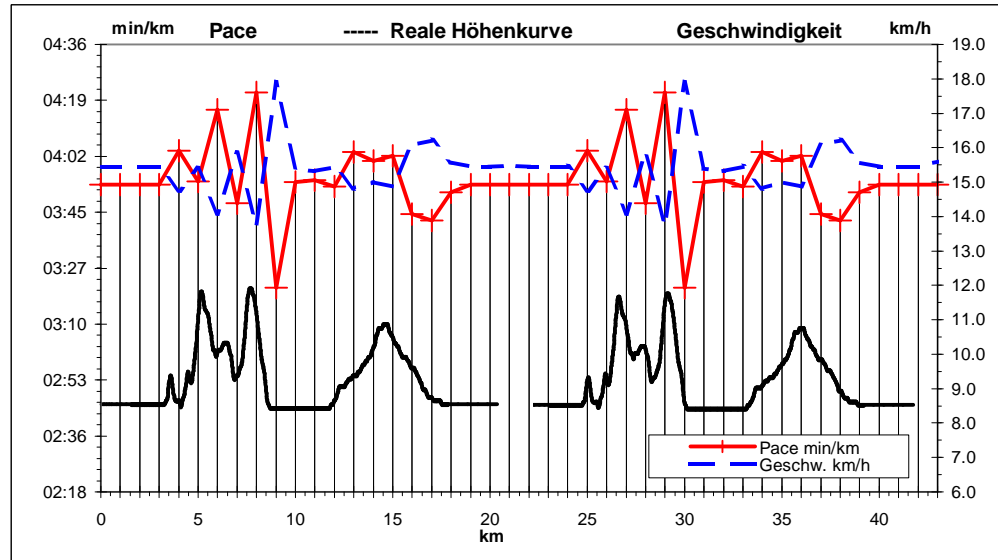
Präsentiert von:



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof  
 Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr  
 Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:  
 Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace
1	0:03:53	03:53
2	0:07:46	03:53
5	0:19:37	03:54
10	0:39:18	03:54
15	0:59:11	04:02
20	1:18:14	03:53
HM	1:22:30	03:53
25	1:37:51	04:04
30	1:57:31	03:21
35	2:17:16	04:00
40	2:36:28	03:53
Ziel	2:45:00	03:53

- Start
- ASICS-Meile
- Haslihorn
- Verpflegungs-Posten
- Allmend
- Verpflegungs-Posten
- nach Wendepunkt
- Tribschen
- nach Kastanienbaum
- vor Allmend
- Seebrücke
- Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:03:53	03:53
2	0:07:46	03:53
3	0:11:40	03:53
4	0:15:43	04:04
5	0:19:37	03:54
6	0:23:54	04:16
7	0:27:41	03:47
8	0:32:03	04:22
9	0:35:24	03:21
10	0:39:18	03:54
11	0:43:13	03:55
12	0:47:05	03:53
13	0:51:08	04:03
14	0:55:09	04:00
15	0:59:11	04:02
16	1:02:55	03:44
17	1:06:37	03:42
18	1:10:28	03:51
19	1:14:21	03:53
20	1:18:14	03:53
HM	1:22:30	03:53
25	1:37:51	04:04
30	1:57:31	03:21
35	2:17:16	04:00
40	2:36:28	03:53
Ziel	2:45:00	03:53