

# Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

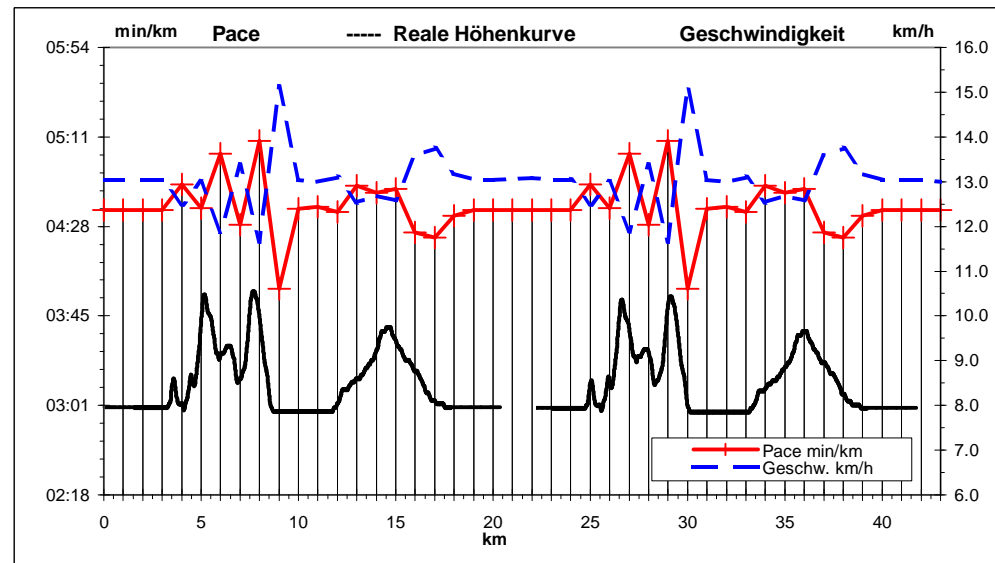
Präsentiert von:



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof  
 Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr  
 Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:  
 Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace
1	0:04:36	04:36
2	0:09:11	04:36
5	0:23:11	04:37
10	0:46:27	04:36
15	1:09:56	04:46
20	1:32:27	04:36
HM	1:37:29	04:36
25	1:55:38	04:48
30	2:18:53	03:58
35	2:42:13	04:44
40	3:04:55	04:36
Ziel	3:15:00	04:36

- Start
- ASICS-Meile
- Haslihorn
- Verpflegungs-Posten
- Allmend
- Verpflegungs-Posten
- nach Wendepunkt
- Tribschen
- nach Kastanienbaum
- vor Allmend
- Seebrücke
- Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:04:36	04:36
2	0:09:11	04:36
3	0:13:47	04:36
4	0:18:35	04:48
5	0:23:11	04:37
6	0:28:14	05:03
7	0:32:43	04:29
8	0:37:52	05:09
9	0:41:50	03:58
10	0:46:27	04:36
11	0:51:04	04:37
12	0:55:39	04:35
13	1:00:26	04:47
14	1:05:10	04:44
15	1:09:56	04:46
16	1:14:21	04:25
17	1:18:43	04:22
18	1:23:16	04:33
19	1:27:52	04:36
20	1:32:27	04:36
HM	1:37:29	04:36
25	1:55:38	04:48
30	2:18:53	03:58
35	2:42:13	04:44
40	3:04:55	04:36
Ziel	3:15:00	04:36