

Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

Präsentiert von:



www.rk-informatik.ch



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

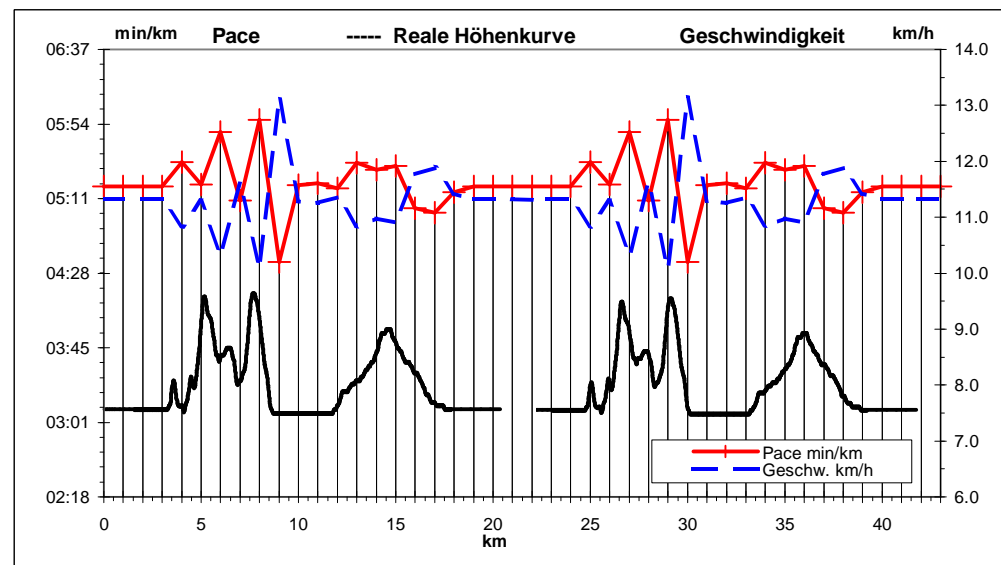
Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof

Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr

Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:

Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace	
1	0:05:18	05:18	Start
2	0:10:36	05:18	ASICS-Meile
5	0:26:46	05:19	Haslihorn
10	0:53:35	05:19	Verpflegungs-Posten
15	1:20:42	05:30	Allmend
20	1:46:41	05:18	Verpflegungs-Posten
HM	1:52:29	05:18	nach Wendepunkt
25	2:13:25	05:32	Tribschen
30	2:40:15	04:34	nach Kastanienbaum
35	3:07:10	05:28	vor Allmend
40	3:33:22	05:18	Seebrücke
Ziel	3:45:00	05:18	Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:05:18	05:18
2	0:10:36	05:18
3	0:15:54	05:18
4	0:21:26	05:32
5	0:26:46	05:19
6	0:32:35	05:49
7	0:37:45	05:10
8	0:43:42	05:57
9	0:48:16	04:34
10	0:53:35	05:19
11	0:58:55	05:20
12	1:04:12	05:17
13	1:09:44	05:32
14	1:15:12	05:28
15	1:20:42	05:30
16	1:25:47	05:06
17	1:30:50	05:03
18	1:36:05	05:15
19	1:41:23	05:18
20	1:46:41	05:18
HM	1:52:29	05:18
25	2:13:25	05:32
30	2:40:15	04:34
35	3:07:10	05:28
40	3:33:22	05:18
Ziel	3:45:00	05:18

Version: V1.01M2010

Datum: 28.05.2010