

Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

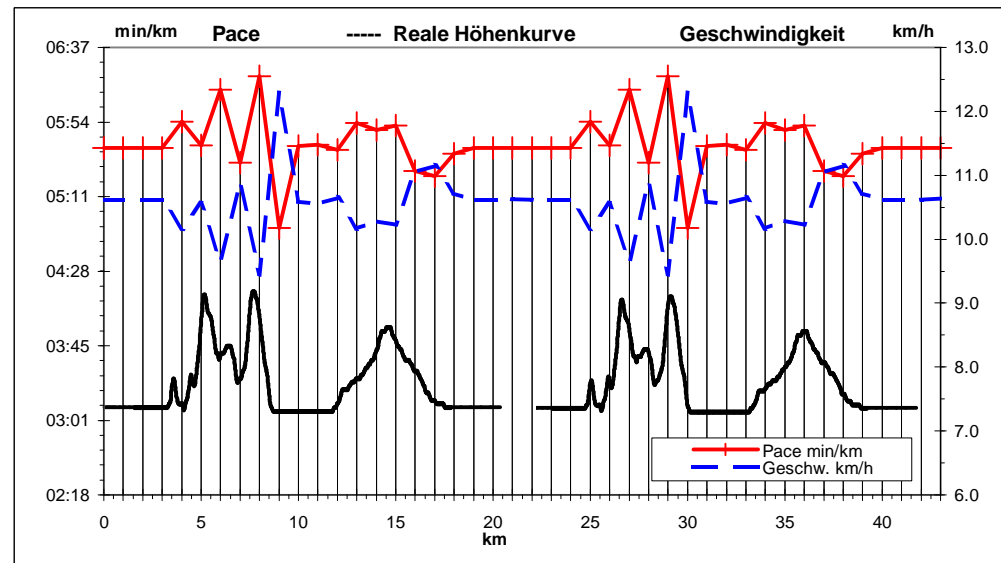
Präsentiert von:



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof
 Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr
 Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:
 Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace	
1	0:05:39	05:39	Start
2	0:11:18	05:39	ASICS-Meile
5	0:28:33	05:41	Haslihorn
10	0:57:10	05:40	Verpflegungs-Posten
15	1:26:05	05:52	Allmend
20	1:53:48	05:39	Verpflegungs-Posten
HM	1:59:59	05:39	nach Wendepunkt
25	2:22:19	05:54	Tribtschen
30	2:50:57	04:53	nach Kastanienbaum
35	3:19:40	05:50	vor Allmend
40	3:47:36	05:39	Seebrücke
Ziel	4:00:00	05:39	Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:05:39	05:39
2	0:11:18	05:39
3	0:16:58	05:39
4	0:22:52	05:54
5	0:28:33	05:41
6	0:34:45	06:13
7	0:40:16	05:31
8	0:46:37	06:21
9	0:51:30	04:53
10	0:57:10	05:40
11	1:02:51	05:41
12	1:08:29	05:38
13	1:14:23	05:54
14	1:20:13	05:50
15	1:26:05	05:52
16	1:31:31	05:26
17	1:36:54	05:23
18	1:42:30	05:36
19	1:48:09	05:39
20	1:53:48	05:39
HM	1:59:59	05:39
25	2:22:19	05:54
30	2:50:57	04:53
35	3:19:40	05:50
40	3:47:36	05:39
Ziel	4:00:00	05:39

Version: V1.01M2010
 Datum: 28.05.2010