

# Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

Präsentiert von:



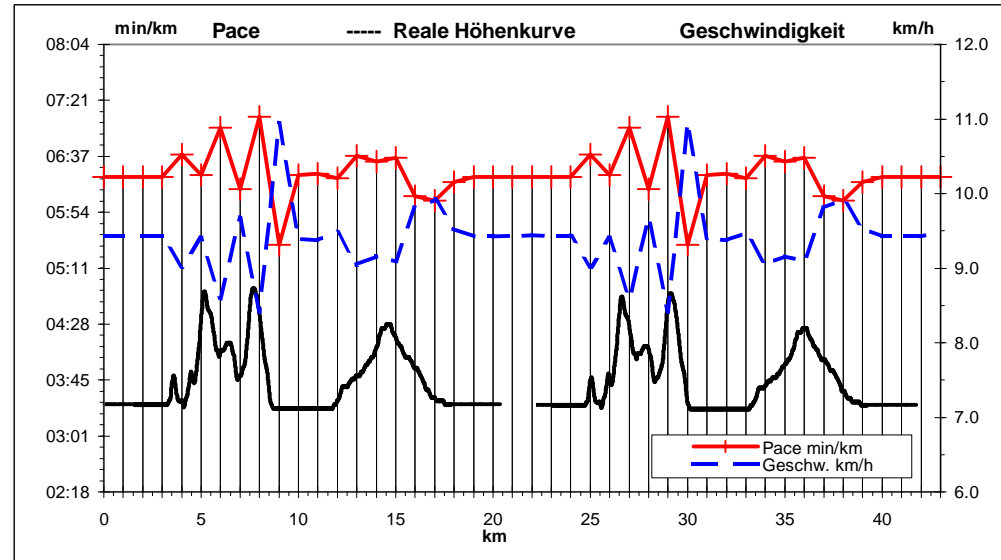
www.rk-informatik.ch



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof  
 Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr  
 Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:  
 Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace	
1	0:06:22	06:22	Start
2	0:12:43	06:22	ASICS-Meile
5	0:32:07	06:23	Haslihorn
10	1:04:18	06:23	Verpflegungs-Posten
15	1:36:50	06:36	Allmend
20	2:08:01	06:22	Verpflegungs-Posten
HM	2:14:59	06:22	nach Wendepunkt
25	2:40:06	06:39	Tribschen
30	3:12:18	05:29	nach Kastanienbaum
35	3:44:37	06:33	vor Allmend
40	4:16:03	06:22	Seebrücke
Ziel	4:30:00	06:22	Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:06:22	06:22
2	0:12:43	06:22
3	0:19:05	06:22
4	0:25:44	06:39
5	0:32:07	06:23
6	0:39:06	06:59
7	0:45:18	06:12
8	0:52:26	07:08
9	0:57:56	05:29
10	1:04:18	06:23
11	1:10:42	06:24
12	1:17:03	06:20
13	1:23:41	06:38
14	1:30:14	06:33
15	1:36:50	06:36
16	1:42:57	06:07
17	1:49:00	06:03
18	1:55:18	06:18
19	2:01:40	06:22
20	2:08:01	06:22
HM	2:14:59	06:22
25	2:40:06	06:39
30	3:12:18	05:29
35	3:44:37	06:33
40	4:16:03	06:22
Ziel	4:30:00	06:22

Version: V1.01M2010  
 Datum: 28.05.2010