

Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

Präsentiert von:



www.rk-informatik.ch



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

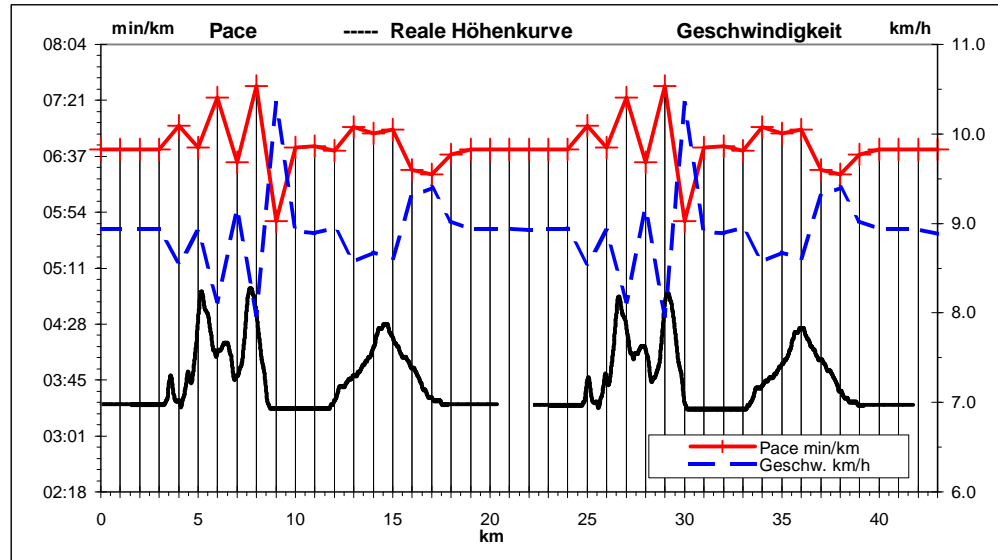
Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof

Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr

Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:

Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace
1	0:06:43	06:43
2	0:13:26	06:43
5	0:33:54	06:44
10	1:07:53	06:44
15	1:42:13	06:58
20	2:15:08	06:43
HM	2:22:29	06:43
25	2:49:00	07:01
30	3:22:59	05:48
35	3:57:06	06:55
40	4:30:16	06:43
Ziel	4:45:00	06:43

- Start
- ASICS-Meile
- Haslihorn
- Verpflegungs-Posten
- Allmend
- Verpflegungs-Posten
- nach Wendepunkt
- Tribtschen
- nach Kastanienbaum
- vor Allmend
- Seebrücke
- Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:06:43	06:43
2	0:13:26	06:43
3	0:20:08	06:43
4	0:27:09	07:01
5	0:33:54	06:44
6	0:41:16	07:23
7	0:47:49	06:33
8	0:55:21	07:32
9	1:01:09	05:48
10	1:07:53	06:44
11	1:14:38	06:45
12	1:21:19	06:42
13	1:28:20	07:00
14	1:35:15	06:55
15	1:42:13	06:58
16	1:48:40	06:27
17	1:55:04	06:23
18	2:01:42	06:39
19	2:08:25	06:43
20	2:15:08	06:43
HM	2:22:29	06:43
25	2:49:00	07:01
30	3:22:59	05:48
35	3:57:06	06:55
40	4:30:16	06:43
Ziel	4:45:00	06:43

Version: V1.01M2010

Datum: 28.05.2010