

# Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

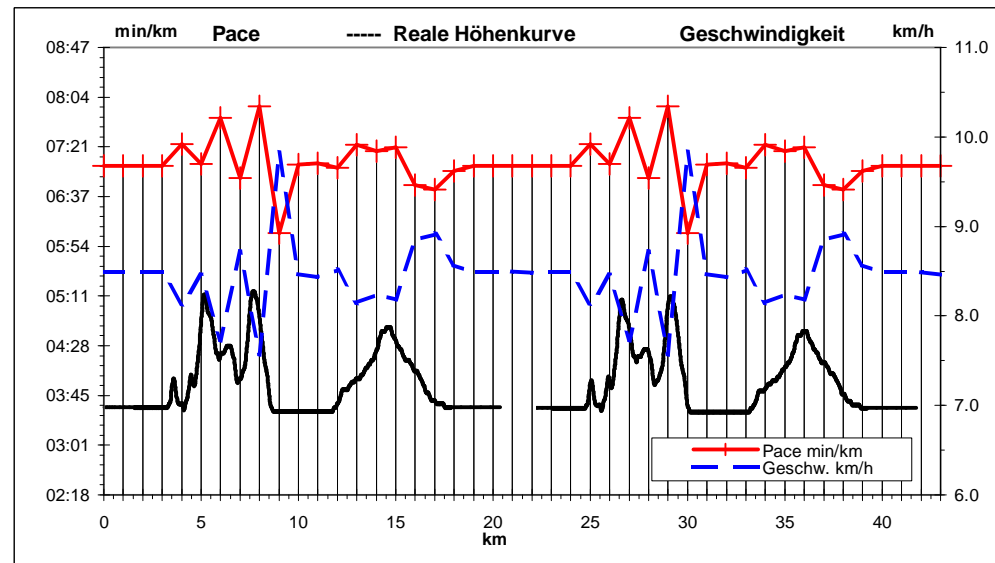
Präsentiert von:



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof  
 Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr  
 Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:  
 Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace
1	0:07:04	07:04
2	0:14:08	07:04
5	0:35:41	07:06
10	1:11:27	07:05
15	1:47:36	07:20
20	2:22:15	07:04
HM	2:29:59	07:04
25	2:57:54	07:23
30	3:33:40	06:06
35	4:09:34	07:17
40	4:44:29	07:04
Ziel	5:00:00	07:04

- Start
- ASICS-Meile
- Haslihorn
- Verpflegungs-Posten
- Allmend
- Verpflegungs-Posten
- nach Wendepunkt
- Tribtschen
- nach Kastanienbaum
- vor Allmend
- Seebrücke
- Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:07:04	07:04
2	0:14:08	07:04
3	0:21:12	07:04
4	0:28:35	07:23
5	0:35:41	07:06
6	0:43:27	07:46
7	0:50:20	06:53
8	0:58:16	07:56
9	1:04:22	06:06
10	1:11:27	07:05
11	1:18:34	07:07
12	1:25:36	07:03
13	1:32:58	07:22
14	1:40:16	07:17
15	1:47:36	07:20
16	1:54:23	06:47
17	2:01:07	06:44
18	2:08:07	07:00
19	2:15:11	07:04
20	2:22:15	07:04
HM	2:29:59	07:04
25	2:57:54	07:23
30	3:33:40	06:06
35	4:09:34	07:17
40	4:44:29	07:04
Ziel	5:00:00	07:04