

# Lucerne Marathon: Marathon Pacemaker Tabelle

Präsentiert von:



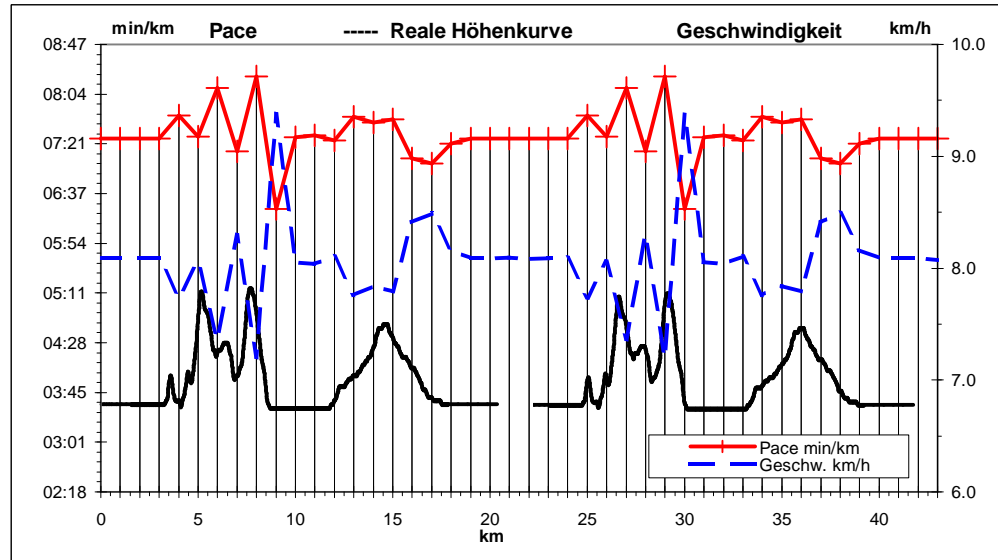
www.rk-informatik.ch



Holen Sie ihr persönliches "ASICS PACEMAKER-Bändeli"

Am ASICS Stand vor dem Hotel Schweizerhof  
 Freitag, 29.10.2010: von 16.00 - 20.00 Uhr  
 Samstag, 30.10.2010: von 10.00 - 16.00 Uhr

Im Verkehrshaus bei der Startnummernausgabe:  
 Sonntag, 31.10.2010: von 06.30 - 08.30 Uhr



km	Time	Pace	
1	0:07:25	07:25	Start
2	0:14:50	07:25	ASICS-Meile
5	0:37:28	07:27	Haslihorn
10	1:15:01	07:27	Verpflegungs-Posten
15	1:52:58	07:42	Allmend
20	2:29:21	07:25	Verpflegungs-Posten
HM	2:37:29	07:25	nach Wendepunkt
25	3:06:47	07:45	Tribschen
30	3:44:21	06:24	nach Kastanienbaum
35	4:22:03	07:39	vor Allmend
40	4:58:42	07:25	Seebrücke
Ziel	5:15:00	07:25	Verkehrshaus

km	Time	Pace
1	0:07:25	07:25
2	0:14:50	07:25
3	0:22:16	07:25
4	0:30:01	07:45
5	0:37:28	07:27
6	0:45:37	08:09
7	0:52:51	07:14
8	1:01:11	08:20
9	1:07:35	06:24
10	1:15:01	07:27
11	1:22:29	07:28
12	1:29:53	07:24
13	1:37:37	07:44
14	1:45:16	07:39
15	1:52:58	07:42
16	2:00:06	07:08
17	2:07:10	07:04
18	2:14:31	07:21
19	2:21:56	07:25
20	2:29:21	07:25
HM	2:37:29	07:25
25	3:06:47	07:45
30	3:44:21	06:24
35	4:22:03	07:39
40	4:58:42	07:25
Ziel	5:15:00	07:25

Version: V1.01M2010  
 Datum: 28.05.2010