

Conconi-Test auf dem Laufband

Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit, Trainingsempfehlung und -kontrolle
ohne Beratung
mit Beratung, Dauer ca. 60 min

CHF 100
CHF 150

Laktatsenke-Test auf dem Laufband

Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit, Trainingsempfehlung und -kontrolle
ohne Beratung
mit Beratung, Dauer ca. 90 min

CHF 175
CHF 225

Sportmedizinische Untersuchung, Muskelstatus

Bei gesundheitlichen Problemen, Belastungsintoleranz, vor Aufnahme eines sportlichen Trainings

CHF 200

Blutuntersuchung (Sportscreen)

Bei gesundheitlichen Problemen, Belastungsintoleranz, vor Aufnahme eines sportlichen Trainings, zur Kontrolle

CHF 100

Sporternährung

Antworten zu allgemeinen Ernährungsfragen, sowie zur Ernährung vor, während und nach einem Wettkampf
Sitzung à 50 min

CHF 110

Körperfettmessung (Bioimpedanz oder Hautfaltenmessung) (Fr. 50.-)

CHF 50

Lungenfunktionsmessung und Asthmaabklärung

je nach Aufwand

CHF 50
bis 150

Telefonische Auskünfte und Anmeldungen:

Swiss Olympic Medical Center, Nottwil
Tel (+41) 041 939 66 00 / sportmedizin@paranet.ch
www.sportmedizin-nottwil.ch